

Stöckblatt

Ein Licht in dunkler Zeit

Wie wäre es, eine Laterne statt eines Adventsfensters leuchten zu lassen – und dabei Strom zu sparen?

Der Winter hält Einzug. Es wird kälter und dunkler. In dieser Zeit beginnt in der christlichen Tradition das Warten auf das Fest des Lichts: Adventsfenster im Quartier erinnern daran, dass neben der Dunkelheit eine Quelle voll Mitgefühl und Liebe, Freude und Kreativität existiert.

In diesem Winter wird für viele zum ersten Mal spürbar, dass Licht und Wärme nicht uneingeschränkt zur Verfügung stehen. Wir erinnern uns vielleicht, wie früher eine geheizte Wohnung und Licht nicht einfach selbstverständlich waren. Erstmals wieder ist die Versorgung mit Strom und Erdöl, Gas und Heizwärme in Frage gestellt.

Lassen Sie eine Laterne leuchten

Strom sparen und Adventsfenster beleuchten – geht das noch? Eine Quartierbewohnerin hat sich in den letzten Wochen Gedanken gemacht: Wie wäre es, eine Laterne leuchten zu lassen – mit Kerzenlicht und festlich dekoriert – anstelle eines Adventsfensters? Aus ihren Überlegungen ist ein Angebot entstanden. Am Montag, 28. November, 19 bis 21 Uhr, präsentiert sie

im StöckTreff Laternen und Windlichter für die Adventszeit. Sie finden hier Tipps und Ideen, um mit einfachen Materialien zauberhafte Leuchten und Lichter zu basteln. Probieren Sie aus und stellen Sie Fragen! Bei Tee und Lebkuchen können Sie sich austauschen und Anregungen mitnehmen, um zuhause eigene Laternen und Lichter zu gestalten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Annkatriin Graber

Quartierarbeit VBG Bern West

Montag, 28. November, 19–21 Uhr

StöckTreff, Bienenstrasse 7

Adventslichter: Tipps und Ideen für Lichter und Laternen



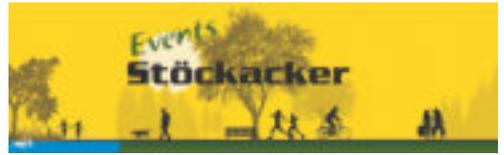
Ideen für eigene Adventslichter finden Sie am 28. November im StöckTreff. Foto: Monika Probst

Grosser Dank!

Unglaublich! Mehr als 230 freiwillige Mitarbeitende sind für die Kirchgemeinde Bümpliz im Einsatz.

Der Freiwilligenanlass am 19. Oktober hat es wieder einmal eindrücklich gezeigt: Die Kirchgemeinde Bümpliz kann sich glücklich schätzen, auf eine so grosse und aktive Gruppe von Freiwilligen zählen zu dürfen. Am Freiwilligenanlass konnten wir über 90 freiwillige Mitarbeitende zum festlichen Abendessen willkommen heissen.

Als Freiwillige leisten Sie einen überaus wertvollen Beitrag für die Gesellschaft und für ein lebendiges Gemeindeleben. Dank Ihrem Engagement wird die Integration gefördert und den von Not betroffenen Menschen kann Hilfe angeboten werden. Gemeinsam können wir die Kirche als einen Ort gestalten, wo sich Menschen aus verschiedenen Generationen, Kulturen und Milieus wohlfühlen und auch sich selbst einbringen können. An dieser Stelle möchten wir uns bei Ihnen bedanken für Ihren unermüdlichen Einsatz im Jahr 2022. Wir hoffen, noch lange auf Sie zählen zu dürfen.
Silvie Wanner, Sozialdiakonie



Events Stöckacker sucht Verstärkung

Der Verein Events Stöckacker engagiert sich seit 2015 für kulturelle und gesellschaftliche Veranstaltungen im Quartier. Mit dem StöckFest, den Aktivitäten am 1. Dezember und am Tag der Nachbarschaft setzen wir uns für eine gute Nachbarschaft und ein geselliges Leben im Stöckacker ein.

Wir sind aufgestellte, engagierte und lebenserfahrene Macherinnen und Macher. Gerne begrüssen wir Interessierte jeden Alters und jeder Herkunft in unserem Kreis, sei es als ständiges oder als gelegentliches Mitglied. Gerade auch junge Menschen können wertvolle Erfahrungen sammeln und das kulturelle und gesellschaftliche Geschehen im Quartier mitgestalten! Für das Jahr 2023 sind zwei bis vier Events in Planung, die jedoch nur mit neuer Mithilfe durchgeführt werden können! Kommen Sie an den Anlass «Eröffnung erstes Adventsfenster & Feuerabend» am 1. Dezember, 17.30 bis 19.30 Uhr im StöckTreff oder melden Sie sich bei Ivo Frieden, Präsident Verein Events Stöckacker, 078 612 56 39, info@events-stoeckacker.ch.

Wir freuen uns auch sehr, wenn Sie unser ehrenamtliches Engagement für das Quartier Stöckacker mit einer Spende oder einem Sponsoring unterstützen. Sie tragen damit dazu bei, dass wir weitere Veranstaltungen durchführen und kostenlos anbieten können. Herzlichen Dank für Ihr Engagement!
Ivo Frieden, Präsident Verein Events Stöckacker

Verein Events Stöckacker, Bern
IBAN CH20 8148 8000 0071 2735 1
www.events-stoeckacker.ch

Angebote im StöckTreff

Näh-Atelier für Frauen

Lust, etwas Neues zu nähen? Oder etwas Altes zu ändern oder zu flicken? Mit Margrit Gauch unterstützt Sie eine Fachperson. Es braucht keine Vorkenntnisse. Ohne Anmeldung. Kosten: Entscheiden Sie selbst! 3.–/10.–/20.– pro Mal. Schnuppern gratis. Stoffe selbst bringen oder für Fr. 1.– bis 3.– pro Meter im StöckTreff kaufen.

Donnerstag, 8. und 15.12., 14–17 Uhr

Winterpause 22.12.–5.1.23; offen ab 12.1.23.

StöckTreff, Bienenstrasse 7

Infos barbara.bregy@refbern.ch, 031 980 00 30

Kaffeeträff für Seniorinnen und Senioren

Die wöchentliche Kaffeerunde für einen guten Start in den Tag!

Mittwochs, 9–10.30 Uhr

StöckTreff, Bienenstr. 7

Kontakt Caroline Prato, 031 991 07 61

Frauentreff

Jeden zweiten Donnerstag treffen sich Frauen ab 55 Jahren beim Kaffee zu einem angeregten Austausch. Herzlich willkommen!

Donnerstag, immer in der ungeraden Kalenderwoche: 24.11., 8. und 22.12., 5. und 19.1.23, 8.45–10.45 Uhr

StöckTreff, Bienenstrasse 7

Infos Silvie Wanner, 076 360 37 54

Elterncafé

Gemütlicher Start in den Morgen mit Austausch, Begegnung und Informationen. Kleinere Kinder können gerne mit dabei sein. Gratis. Ohne Anmeldung.

Freitags, 8.15–10.15 Uhr, in der Schulzeit

StöckTreff, Bienenstrasse 7

Ihre Idee ist gefragt!

Haben Sie eine Idee für ein Angebot im Quartier? Melden Sie sich im StöckTreff bei Annkatrin Graber, Quartierarbeit VBG Bern West, 079 900 59 92
annkatrin.graber@vbgbern.ch

Beratung in der Muttersprache

Wie melde ich mein Kind in der Kita an? Wie reagiere ich auf den Brief von der Ausgleichskasse? Ratsuchende werden in ihrer Muttersprache zu solchen und vielen weiteren Themen aus dem Alltag beraten oder an die zuständigen Institutionen und Fachstellen begleitet. Das Angebot ist gratis.

Tigrinya und Amharisch: Mo, 14–16 Uhr

Tsige Zeresenay, 078 214 87 14

infotime.tigrinya@vbgbern.ch

StöckTreff, Bienenstrasse 7

Albanisch: Mo, 9–11 Uhr

Florije Rexhaj, 078 214 60 14

infotime.albanisch@vbgbern.ch

StöckTreff, Bienenstrasse 7

Tamilisch: Di, 9–11 Uhr

Nanthini Murugaverl, 078 214 99 14

infotime.tamilisch@vbgbern.ch

Kirchgemeindehaus Bethlehem, Eymattstr. 2b

Arabisch: Di, 14–16 Uhr

Ahlam Ale, 078 214 87 27

infotime.arabisch@vbgbern.ch

Kirchgemeindehaus Bethlehem, Eymattstr. 2b

Elterncafé

Freitags, 8.15–10.15 Uhr

StöckTreff

Bienenstrasse 7



Impressum

Stöckblatt Nr. 70 / November 2022; 3000 Ex.
Herausgeberin: VBG Quartierarbeit Bern West und die reformierte Kirche Gemeinde Bümpliz, StöckTreff, Bienenstr. 7, 3018 Bern, 076 360 37 54; Redaktion/Layout: Silvie Wanner, Annkatrin Graber und Martina Pärli. Das Stöckblatt erscheint zwei Mal jährlich. Redaktionsschluss für Nr. 71 / Mai 2023: 8.5.23



VBG – für lebendige Quartiere!
Quartierarbeit
Bern West



Fotos: Monika Probst

Adventslichter

Montag, 28.11., 19–21 Uhr
StöckTreff, Bienenstrasse 7

Ideen und Tipps zum Gestalten von Laternen und Windlichtern im Advent: Präsentation von Beispielen und Materialien. Sie können verschiedene Techniken ausprobieren und sich austauschen.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Zusammensein bei Tee und Lebkuchen!

M. Probst und A. Graber

Eröffnung erstes Adventsfenster & Feuerabend

Donnerstag, 1.12., 17.30–19.30 Uhr
StöckTreff, Bienenstrasse 7

Eröffnung des ersten Adventsfensters mit Feuer, Glühmost und Märchenerzählerin. Geniessen Sie den vorweihnächtlichen Abend mit Menschen aus der Nachbarschaft. Wir freuen uns auf Sie!

Ein gemeinsamer Anlass vom Team StöckTreff und Verein Events Stöckacker



Weihnachtstheater

Samstag, 24. Dezember, 17.30 Uhr
Kirche Bümpliz, Bernstrasse 85

Im Heiligabend-Gottesdienst mit Klein und Gross wird ein Weihnachtstheater aufgeführt. Kinder aus Bümpliz machen sich spielerisch auf den Weg zur Weihnachtskrippe. Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, ihnen zu folgen und das Wunder der Weihnacht zu finden. Mit Weihnachtsapéro.

Weihnachtstheater

Möchten Ihre Kinder noch mitspielen?

Proben Samstag, 3., 10. und 17. Dezember
9–11.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Bümpliz

Infos/Anmeldung Anna Razakanirina
031 981 17 25, anna.razakanirina@refbern.ch



Bild: Marleen Gerhold

Weihnachtsfest

Samstag, 24. Dezember, ab 18.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Bümpliz, Bernstr. 85

Jung und Alt, Familien und Alleinstehende sind an Heiligabend herzlich zur offenen Gemeindeweihnachtsfeier mit festlichem Abendessen eingeladen.

Infos/Anmeldung bis am 20.12. an
daniel.krebs@refbern.ch, 031 996 60 61

Ein spontaner Besuch ist ebenfalls möglich!